

Уважаемые РОДИТЕЛИ!

Сегодня главные развлечения для ребенка – компьютер, планшет, смартфон. Современные дети, кажется, уже рождаются с умением пользоваться интернетом. С одной стороны, это хорошо: виртуальный мир сегодня оказался, по сути, главным источником информации, не нужно идти в библиотеку/магазин/видео

Не стоит думать, что **Интернет** – это безопасное место, в котором ваши дети могут чувствовать себя защищенными.

или аудио салоны, стоять в очередях, а главное платить, достаточно кликнуть мышкой или провести по экрану, и все, чего вы желаете, как по щучьему велению, будет доставлено в ваш дом. Но с другой стороны дети попадают в интернет-зависимость и становятся потенциальными жертвами различных интернет-угроз.

Сейчас мы очень много говорим о безопасности наших детей, принимаются законы, разрабатываются специальные программы и проекты. Многие попадают под обязанности школы, но далеко не всё! И главными хранителями детской безопасности были и остаются сами РОДИТЕЛИ. Именно с вами они проводят большую часть своего времени.

В основном дети не считают, что Интернет представляет угрозу. За компьютером с выходом в «сеть» проводят от 2 до 6 часов, а если учесть наличие мобильных устройств, то современный ребенок вообще не покидает WWW. Многие имеют личные странички в соцсетях: VK, Facebook, Instagram и т.д., ведут переписку с друзьями, знакомыми, играют в сетевые игры, совершают покупки, обмениваются фотографиями, качают музыку и фильмы. И каждый такой ресурс направлен на то, чтобы пользователь проводил на них как можно больше времени. Не каждый взрослый способен контролировать свое поведение в сети и адекватно реагировать на угрозы, что уж говорить о ребенке. А это значит, что наша с вами первоочередная задача максимально оградить ребенка от всех опасностей Интернета.

Даже при самых доверительных отношениях в семье родители иногда не могут вовремя заметить грозящую ребенку опасность и, тем более, не всегда знают, как ее предотвратить. Чтобы в этом разобраться, попробуйте ответить на вопросы в Приложении №1, это позволит вам оценить уровень интернет-зависимости вашего ребенка или её отсутствие.



Как защитить ребенка от интернет-зависимости

- Как можно больше общаться с ребенком.
- Приобщать ребенка к культуре и спорту, чтобы он не стремился заполнить свободное время компьютерными играми.



- Не сердиться на ребенка за увлечение компьютерными играми и ни в коем случае не запрещать их. Исключение составляют игры с насилием и жестокостью.

- Совместно просматривать игры и сайты, в которые играет и которые посещает ребенок.

- Объяснять ребенку разницу между игрой и реальностью.

- Не давать ребенку забыть, что существуют настоящие друзья, родители и учеба.

- Занимать его чем-то еще, кроме компьютера.

- Ребенку обязательно нужно чувствовать вашу

любовь и заботу, быть уверенным, что его обязательно поймут и поддержат.

Но интернет-зависимость не самая большая беда, которая подстерегает наших детей на просторах «мировой сети». Ребенок может проводить в интернете всего лишь десятки минут, но тот контент, который он будет просматривать, может оказать на него непоправимое воздействие.

(Видео ролик: <https://youtu.be/6MbmpyQYlp0>)

Рассмотрим угрозы, которые подстерегают в Интернете:

1. Сайты порнографической направленности.
2. Сайты, разжигающие национальную рознь и расовое неприятие: экстремизм, национализм, фашизм.
3. Депрессивные молодежные течения. Ребенок может поверить, что шрамы – лучшее украшение, а суицид – всего лишь способ избавления от проблем.
4. Наркотики. Интернет пестрит новостями о так называемой "пользе" употребления марихуаны, рецептами и советами изготовления "зелья".
5. Сайты знакомств. Виртуальное общение разрушает способность к общению реальному, "убивает" коммуникативные навыки подростка.
6. Секты. Виртуальный собеседник не схватит за руку, но ему вполне по силам "проникнуть в мысли" и повлиять на взгляды на мир.
7. «Фишинг». Интернет мошенничество – кража личных данных для использования во вред вам.
8. Неконтролируемые покупки.
9. «ВИРУСЫ». Заражение вредоносными программами.

Даже случайный клик по всплывшему баннеру или переход по ссылке может привести на сайт с опасным содержанием!



Способы защиты детей от вредной информации в Интернете:

- *Использование лицензионного программного обеспечения (оперативная система, антивирусная программа).*
- *Использование специальных интернет-фильтров (интернет – цензор - <http://icensor.ru/soft/> - бесплатная программа).*
- *Использование детских интернет-браузеров (например, детский интернет-браузер Гуголь).*
- *Использование детских поисковиков.*
- *Входите в Интернет совместно с детьми. По возможности находите совместные дела, интересуйтесь предпочтениями вашего ребенка.*
- *Подключить у своего провайдера услугу «интернет детям».*

Мы рекомендуем обговорить со своим ребенком некоторые правила использования интернета.

НЕЛЬЗЯ:

- *Всем подряд сообщать свою частную информацию (настоящие имя, фамилию, телефон, адрес, номер школы, а также фотографии свои, своей семьи и друзей);*
- *Нельзя открывать вложенные файлы электронной почты, когда не знаешь отправителя*
- *Нельзя рассылать самому спам и «информационную грязь»;*
- *Нельзя грубить, придирается, оказывать давление — вести себя невежливо и агрессивно, соблюдайте правила сетевого этикета;*
- *Никогда не распоряжайся деньгами твоей семьи без разрешения старших. Спроси родителей;*
- *Встреча с Интернет-знакомыми в реальной жизни бывает опасной: за псевдонимом может скрываться преступник.*

ОСТОРОЖНО:

- *Не все пишут правду;*
- *Читаешь о себе неправду в Интернете — сообщи об этом своим родителям или опекунам;*
- *Приглашают переписываться, играть, обмениваться – проверь, нет ли подвоха;*
- *Незаконное копирование файлов в Интернете = воровство;*
- *Открыл что-то угрожающее — не бойся позвать на помощь.*

Итак, уважаемые родители, давайте подведем итог. Главное помнить: Ваша задача распознать интернет-зависимость ребенка на ранней стадии и установить пределы на пользование Интернетом.

Все, что ребенок может прочитать, посмотреть или послушать в сети Интернет, несет определенную информацию, и только от Вашего контроля зависит, будет ли она развивать его творческое мышление, помогать ребенку в процессе обучения или, напротив, повлияет отрицательно.

Надеюсь, что вы понимаете, что использование только средств воспитательной работы без организации действенного контроля – это практически бесполезное занятие, точно так же, как и использование репрессивных средств контроля без организации воспитательной работы. Только в единстве данных средств мы с вами вместе сможем помочь детям чувствовать себя в безопасности и оградить их от влияния злоумышленников.

Тест

«Существует ли реальная опасность для ребенка стать интернет-зависимым или он просто активный пользователь».

Ответьте на вопросы и суммируйте все баллы. Поставьте за ответ

«никогда» - 1 балл

«редко» - 2 балла

«иногда» - 3 балла

«часто» - 4 балла

«всегда» - 5 баллов

1. Подросток проводит за компьютером более четырех часов в сутки?
2. Не начал ли он пренебрегать учебой и прежними увлечениями после покупки компьютера/планшета/смартфона?
3. Крик и агрессивная реакция обычны для подростка, когда вы пытаетесь отвлечь его от Интернета?
4. Как часто подросток жертвует сном ради ночных подключений к Интернету?
5. Как часто вам кажется, что ваш ребенок говорит и думает об Интернете даже тогда, когда он отключен от него?
6. Уходит ли подросток от ответа на вопрос, что его так привлекает во Всемирной паутине?
7. Отказывается ли ваш ребенок от встреч с друзьями или от свидания с любимым человеком ради подключения к Сети?
8. Подросток, приходя домой, первым делом проверяет электронную почту?
9. Вы тратите довольно значительные суммы по телефонным счетам из-за подключений вашего ребенка к Интернету (Мобильный интернет)?

Результаты

10-20 баллов. Пока все очень неплохо и для волнений нет оснований: ваш ребенок - обычный средний пользователь Интернета. Если он подолгу находится во Всемирной паутине, то это вызвано в основном учебной деятельностью. Постарайтесь не очень давить

на подростка и не настаивайте на сокращении времени, которое он проводит в Интернете.

21-35 баллов. Следует подумать о том, как уберечь ребенка от проблем, связанных с Интернетом. Попробуйте убедить подростка, что нездоровый интерес к Интернету искусственно подогревается теми, кто на этом зарабатывает, а ему необходимо готовиться к будущей профессиональной деятельности.

36-50 баллов. Следует бить во все колокола и использовать радикальные меры. У подростка уже сформировалась зависимость. Если он не осознает этого, не давайте ему денег на оплату подключений или совсем избавьтесь от компьютера/планшета/ смартфона. Попробуйте увлечь его чем-то другим. Если не получается, нужно обратиться к психотерапевту.

PS: Если Вы чувствуете сомнения в своих силах для решения этой проблемы, обратитесь к профессионалам данного направления