



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 120 корпус 1 г.о.Самара для возрастной категории с 12 лет и старше  
Меню дневного рациона на 23.12.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------|--------------------|---|-------------------------|
|-----------|--------------------|---|-------------------------|

Завтрак

|        |  |  |       |
|--------|--|--|-------|
| 100    | Котлеты "Деликатесные" с соусом томатным | ккал-200, Белки-7, Жиры-15, Углеводы-10  |       |
| 180    | Рис отварной с маслом.                   | ккал-215, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-35   |       |
| 200/11 | Чай с сахаром.                           | ккал-45, Углеводы-11                     |       |
| 60     | Хлеб пшеничный                           | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36   |       |
| 551    | Итого за Завтрак                         | ккал-642, Белки-17, Жиры-23, Углеводы-92 | 75-00 |

Витаминизация

|     |                        |                      |       |
|-----|------------------------|----------------------|-------|
| 200 | Сок фруктовый (200 мл) | ккал-68, Углеводы-16 |       |
| 200 | Итого за Витаминизация | ккал-68, Углеводы-16 | 18-01 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Шацкова Т.Ф.