



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 120 корпус 2 г.о.Самара для возрастной категории 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 19.04.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н. Чврикшина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

МБОУ
Школа № 120
г.о. Самара

| Выход (г) | Наименование блюда | Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|--------------|--------------------|--|-------------------------------|
|--------------|--------------------|--|-------------------------------|

Завтрак

| | | | |
|--------|--|--|-------|
| 80 | Биточки "Школьные" с соусом томатным. | ккал-143, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-8 | |
| 150 | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным | ккал-187, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-33 | |
| 200/11 | Чай с молоком и сахаром | ккал-74, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13 | |
| 30 | Хлеб пшеничный | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18 | |
| 60 | Апельсин (нарезка) | ккал-23, Белки-1, Углеводы-5 | |
| 531 | Итого за Завтрак | ккал-518, Белки-18, Жиры-15, Углеводы-77 | 75-00 |

Обед

| | | | |
|-------|---------------------------------------|---|-------|
| 250/1 | Суп картофельный с горохом и зеленью. | ккал-131, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-18 | |
| 100 | Рыба тушёная в томате с овощами | ккал-133, Белки-12, Жиры-8, Углеводы-3 | |
| 150 | Рис отварной с маслом | ккал-203, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-36 | |
| 200 | Компот из сухофруктов. | ккал-72, Углеводы-18 | |
| 60 | Хлеб пшеничный | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36 | |
| 30 | Хлеб ржаной. | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14 | |
| 791 | Итого за Обед | ккал-787, Белки-29, Жиры-19, Углеводы-125 | 96-00 |

Витаминизация 1 - 4 классы

| | | | |
|-----|-------------------------------------|---------------------------------------|-------|
| 100 | Банан нарезка | ккал-95, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-21 | |
| 100 | Итого за Витаминизация 1 - 4 классы | ккал-95, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-21 | 18-01 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-
калькулятор

Шацкова Т.Ф.