



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 120 корпус 2 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 14.04.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Т.Н.Аврамкина

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------------------------------|---|---|-------------------------|
| Завтрак | | | |
| 110 | Тефтели из говядины со сметанно - томатным соусом | ккал-187, Белки-8, Жиры-12, Углеводы-10 | |
| 150 | Картофельное пюре с маслом | ккал-133, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-20 | |
| 200/11/3,5 | Чай с лимоном и сахаром. | ккал-46, Углеводы-11 | |
| 40 | Хлеб пшеничный. | ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24 | |
| 514,5 | Итого за Завтрак | ккал-487, Белки-15, Жиры-18, Углеводы-66 | 75-00 |
| Обед | | | |
| 250/1 | Солянка Домашняя с укропом | ккал-118, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-9 | |
| 110 | Котлеты рубленые из птицы с соусом | ккал-143, Белки-11, Жиры-6, Углеводы-11 | |
| 150 | Вермишель отварная с маслом сливочным | ккал-188, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-33 | |
| 200 | Компот из сухофруктов. | ккал-72, Углеводы-18 | |
| 60 | Хлеб пшеничный | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36 | |
| 30 | Хлеб ржаной. | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14 | |
| 801 | Итого за Обед | ккал-770, Белки-29, Жиры-19, Углеводы-121 | 96-00 |
| Витаминизация 1 - 4 классы | | | |
| 200 | Сок в ассортименте | ккал-136, Белки-1, Углеводы-33 | |
| 200 | Итого за Витаминизация 1 - 4 классы | ккал-136, Белки-1, Углеводы-33 | 18-01 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.