

## ПРИНЯТО

Педагогическим советом  
МБОУ Школы № 120 г.о. Самара,  
протокол от 30.03.2016 г. № 7  
(в редакции, протокол  
от 24.08.2022 г. № 1)

## УТВЕРЖДЕНО

приказом  
МБОУ Школы № 120 г.о. Самара  
от 31.03.2016 г. № 97—од  
(в редакции приказа  
от 25.08.2022 г. № 295—од)

## СОГЛАСОВАНО

Советом  
МБОУ Школы № 120 г.о. Самара,  
протокол от 30.03.2016 г. № 3  
(в редакции, протокол  
от 24.08.2022 г. № 1)



Директор  
В.Н.Ларионов

## ПОЛОЖЕНИЕ

**о режиме занятий учащихся муниципального бюджетного  
общеобразовательного учреждения «Школа № 120 с углубленным  
изучением отдельных предметов» городского округа Самара  
(далее - Положение)**

### 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение, разработанное в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», уставом муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 120 с углубленным изучением отдельных предметов» городского округа Самара (далее – МБОУ Школа № 120 г.о. Самара, образовательная организация), санитарно-эпидемиологическими правилами СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 № 16, санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28, санитарными правилами и нормами СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 (далее – санитарные правила и нормы

СанПиН 1.2.3685-21, таблица 6.6), регламентирует режим занятий учащихся МБОУ Школы № 120 г.о. Самара.

1.2. Настоящее Положение принимается Педагогическим советом МБОУ Школы № 120 г.о. Самара, согласовывается Советом МБОУ Школы № 120 г.о. Самара и утверждается приказом образовательной организации.

1.3. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте МБОУ Школы № 120 г.о. Самара в сети Интернет.

## **2. Режим занятий учащихся**

2.1. Учебный год включает в себя учебные (в первых–девятых классах – четыре четверти, в десятых–одиннадцатых классах – два полугодия) и каникулярные периоды.

Даты начала и окончания, продолжительность учебного года (учебных и каникулярных периодов) устанавливаются календарным учебным графиком. Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом МБОУ Школы № 120 г.о. Самара.

2.2. Объемы учебного времени, отводимого на освоение основных образовательных программ начального общего, основного общего и среднего общего образования, объемы образовательной (учебной) нагрузки учащихся, перечень предметных областей и учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей) и их распределение по классам, учебным неделям, учебным дням устанавливаются учебным планом и расписанием (расписаниями) занятий МБОУ Школы № 120 г.о. Самара.

Обязательная учебная (урочная) недельная нагрузка учащихся не должна превышать объемов максимально допустимой учебной недельной нагрузки, установленных санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21, таблица 6.6.

2.3. Учебные (урочные) занятия в первых классах проводятся по 5-дневной учебной неделе, во вторых–одиннадцатых классах – по 6-дневной учебной неделе.

Учащиеся первых–одиннадцатых классов обучаются в первую смену.

2.4. Учебные (урочные) занятия начинаются в 8 часов 30 минут. Учащиеся должны приходить в МБОУ Школу № 120 г.о. Самара не позднее 8 часов 20 минут. Опоздание на занятия недопустимо.

Окончание занятий при реализации дополнительных образовательных программ в объединениях дополнительного образования, кружках, студиях, секциях и т.п.: не позднее 19.30 (для воспитанников до 7 лет), не позднее 20.00

(для учащихся 7 – 10 лет), не позднее 21.00 (для учащихся 10 – 18 лет).

2.5. Продолжительность урока (урочного, внеурочного занятия) составляет 40 минут, в первых классах (в соответствии с санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21, таблица 6.6) – в первом полугодии (в сентябре – декабре) – 35 минут.

2.6. Образовательная учебная (урочная) недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой учебной нагрузки в течение дня составляет:

для учащихся первых классов: 4 урока в день, допускается один раз в неделю 5 уроков (при включении в расписание занятий трех уроков физической культуры);

для учащихся вторых–четвертых классов – не более 5 уроков в день, допускается один раз в неделю 6 уроков (при включении в расписание занятий трех уроков физической культуры);

для учащихся пятых–шестых классов – не более 6 уроков в день;

для учащихся седьмых–одиннадцатых классов – не более 7 уроков в день.

2.7. Недельный объем внеурочной деятельности учащихся составляет не более 10 часов.

2.8. Продолжительность перемен между уроками составляет 10 – 20 минут. Расписание звонков утверждается приказом образовательной организации.

2.9. Решение об изменении режима занятий (в дни отмены занятий по климатическим и эпидемиологическим условиям (дни карантина), а также в иные периоды) оформляется приказом образовательной организации.