



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 120 корпус 1 г.о.Самара для возрастной категории с 12 лет и старше (СВО)  
Меню дневного рациона на 09.01.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н.Авдеева

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

30	Сыр порционно	ккал-103, Белки-8, Жиры-8	
240/10	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным.	ккал-355, Белки-10, Жиры-12, Углеводы-51	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
551	Итого за Завтрак	ккал-685, Белки-23, Жиры-22, Углеводы-98	

Обед

250/1	Суп картофельный с клецками и зеленью укропа	ккал-144, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-23	
280	Плов из птицы с огурцом консервированным.	ккал-438, Белки-15, Жиры-17, Углеводы-57	
200	Компот из кураги.	ккал-105, Белки-1, Углеводы-25	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
821	Итого за Обед	ккал-936, Белки-27, Жиры-23, Углеводы-155	
	Итого за день	ккал-1 621, Белки-51, Жиры-45, Углеводы-253	195-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Шацкова Т.Ф.