



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 120 корпус 2 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 14.02.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.М.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы № 120

[Signature]

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|----------------|---|---|-------------------------|
| Завтрак | | | |
| 5 | Масло порционно. | ккал-33, Жиры-4 | |
| 250 | Плов с мясом, кукуруза консервированная | ккал-453, Белки-15, Жиры-22, Углеводы-49 | |
| 200/11/7 | Чай с лимоном и сахаром. | ккал-46, Углеводы-11 | |
| 30 | Хлеб пшеничный | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18 | |
| 503 | Итого за Завтрак | ккал-622, Белки-18, Жиры-26, Углеводы-79 | 75-00 |
| Обед | | | |
| 12,5/25 0/1 | Суп картофельный с вермишелью и цыплятами и укропом | ккал-181, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-22 | |
| 105 | Котлеты "Любительские" рыбные с соусом | ккал-92, Белки-8, Жиры-4, Углеводы-6 | |
| 160 | Картофельное пюре с маслом и с зелёным горошком | ккал-137, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-21 | |
| 200 | Кисель | ккал-124, Углеводы-31 | |
| 60 | Хлеб пшеничный | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36 | |
| 30 | Ржаной хлеб. | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14 | |
| 818,5 | Итого за Обед | ккал-782, Белки-27, Жиры-17, Углеводы-130 | 96-00 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.