



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 120 корпус 2 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 06.04.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО КШП

Т.Н.Аврискина

Согласовано

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	энерг. (ккал), белки (г), углеводы (г), жир (г), витамин (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
--------------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

200	Запеканка из творога с рисом с соусом молочным сладким	ккал-380, Белки-22, Жиры-17, Углеводы-35	
200	Кофейный напиток с молоком.	ккал-106, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-18	
30	Хлеб пшеничный	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
70	Яблоко свежее (нарезка)	ккал-31, Углеводы-7	
500	Итого за Завтрак	ккал-608, Белки-28, Жиры-20, Углеводы-79	75-00

Обед

250/5/1	Борщ с капустой и картофелем со сметаной и укропом.	ккал-100, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-11	
250	Жаркое по-домашнему с мясом и зеленым горошком.	ккал-390, Белки-9, Жиры-29, Углеводы-24	
200	Напиток из плодов шиповника.	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
796	Итого за Обед	ккал-837, Белки-18, Жиры-36, Углеводы-109	96-00

Витаминизация 1 - 4 классы

100	Груша свежая (нарезка)	ккал-46, Углеводы-10	
100	Итого за Витаминизация 1 - 4 классы	ккал-46, Углеводы-10	18-01

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.